

التخطيط لتحسين الصحة المجتمعية الإقليمية

الصحة العقلية

تتمتع الصحة العقلية بتأثير كبير على الصحة العامة وتتأثر بمجموعة من العوامل العاطفية والنفسية والجسدية والاجتماعية.

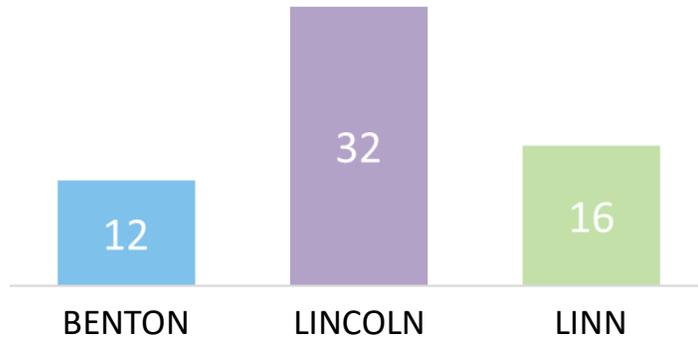
البيانات الصحية الرئيسية

- تعاني ولاية أوريغون من انتشار عالٍ لأمراض الصحة العقلية. وفي عام 2020، احتلت ولاية أوريغون المرتبة الأخيرة في الولايات المتحدة من حيث الصحة العقلية.
- عانى عدد أكبر من البالغين في منطقة Linn و Benton و Lincoln من 14 يومًا أو أكثر من أيام الصحة العقلية "غير الجيدة" مقارنة بولاية أوريغون.
- في Lincoln County، تم الإبلاغ عن معدلات أعلى بين طلاب الصف الثامن لمحاولة الانتحار مقارنة بمقاطعتي Linn و Benton وولاية أوريغون.
- كانت غالبية الوفيات الناجمة عن الانتحار في المنطقة بين الأفراد الذين تتراوح أعمارهم بين 25 و 44 عامًا.

التركيز على: انتشار ظاهرة الانتحار

بلغ معدل الانتحار في Lincoln County ضعف معدل الانتحار في مقاطعتي Linn و Benton في عام 2020.

معدل الانتحار لكل 100,000 فرد



التركيز على: المرض العقلي

تم تشخيص إصابة أكثر من 1 من بين كل 5 من سكان المنطقة بالاكئاب في عام 2020.



التركيز على: الصحة العقلية للشباب

تمثل الصحة العقلية للمراهقين مشكلة متنامية تفاقمت بسبب جائحة فيروس كورونا المستجد (COVID-19).



شعراثنان من بين كل خمسة طلاب في الصف الحادي عشر في المنطقة بالحزن أو اليأس كل يوم تقريبًا لمدة أسبوعين على التوالي في عام 2019.

بلغنا أن ثلث طلاب الصف الثامن في Lincoln County تعرضوا للتنمر. وهذه نسبة أعلى مقارنة بولاية أوريغون في عام 2019.

لمعرفة المزيد:

[تفضل بزيارة موقع الويب](https://bit.ly/BCHD-CommunityHealthImprovement) للاطلاع على جميع الموضوعات الصحية الرئيسية السبعة وتقييم الصحة المجتمعية الإقليمية الكامل:

<https://bit.ly/BCHD-CommunityHealthImprovement>

شارك في الاستبيان للمساعدة في تحديد أولويات 3 قضايا صحية لخطة تحسين الصحة المجتمعية: امسح رمز الاستجابة السريعة (QR)

أو انقر هنا: <https://bit.ly/RHA-KeyThemesSurvey>

