

# Advertencia de sobredosis por fentanilo



Pastillas M30, también llamadas "dirty 30s/30 sucias" o "blues/azules"

El fentanilo se ha relacionado con sobredosis y muertes recientes en el área. Los informes más comunes estaban relacionados con pastillas comprimidas, vendidas como "oxicodona" que son azules, marcadas con una M y el número 30.



## El fentanilo puede estar en sus medicamentos, incluyendo en:

- Cocaína
- Heroína
- Metanfetaminas
- MDMA (Éxtasis)
- Oxicodona
- Xanax
- Adderall
- Otras pastillas comprimidas

El fentanilo no se puede distribuir uniformemente cuando está seco o en polvo. Esto puede resultar en "puntos calientes" que se asientan en las drogas de la misma manera que las chispas de chocolate se asientan en las galletas. Esto significa que la misma cantidad de medicamentos del mismo lote puede variar en potencia.



Las pruebas de fentanilo son un recurso útil, pero una prueba de fentanilo negativa no siempre significa que un medicamento esté libre de fentanilo. Si usa, asuma que hay fentanilo en lo que usa, incluso si la prueba es negativa. Consulte Consejos para un uso más seguro en el reverso de este folleto.



## El Programa de reducción de daños del Condado Benton

ofrece naloxona, jeringas estériles, tiras reactivas de fentanilo y otros suministros para un uso más seguro.

# Consejos para un uso más seguro



No use estando solo(a). Si no tiene a nadie que pueda sentarse con usted, puede llamar a (Nunca use solo/a) Never Use Alone al 1-800-484-3731. Tomarán su ubicación e información y pueden pedir ayuda si usted deja de responder.



No use detrás de una puerta cerrada, porque las personas no pueden comunicarse con usted si necesita ayuda.



No use al mismo tiempo que los demás. Tomen turnos para que puedan cuidarse unos a otros y responder a una sobredosis, si es necesario.



Tenga naloxona lista para usar. A menudo, las personas entran en pánico cuando alguien toma una sobredosis y no pueden pensar con claridad; facilite al máximo el acceso de las personas a la naloxona en caso de que necesiten usarla.



Vaya despacio. Haga una pequeña "prueba". Suponga que hay fentanilo en lo que está usando. Siempre puede usar más, pero no puede usar menos una vez que ya lo usa.



NO trague la totalidad o parte de una pastilla. Estas no vienen de farmacias e incluso parte de una píldora puede provocar una sobredosis fatal.



Las píldoras se pueden triturar y mezclar con agua usando una jeringa estéril para un mejor control, usando una pequeña cantidad a la vez.



Si se inyecta o toma drogas por vía oral, mezcle tanto como sea posible de una vez con agua. De esta manera, el fentanilo se distribuirá uniformemente y todo lo que se mezcló tendrá la misma concentración. Esto facilitará el cálculo de sus próximas dosis.



Fumar o inhalar pastillas o polvos, puede reducir el riesgo de sobredosis, pero aún es posible, así que vaya despacio sin importar cómo esté usando.