



Boletín de amenazas comunitarias

Riesgo de muertes por sobredosis de fentanilo en jóvenes en edad escolar: orientación para padres/tutores y centros educativos

El Área de Tráfico de Drogas de Alta Intensidad de Oregon-Idaho (HIDTA, por sus siglas en inglés) advierte a los centros educativos y a los padres/tutores de Oregon sobre la amenaza de sobredosis debido a las pastillas falsificadas que contienen fentanilo. Según la Administración de Control de Drogas (DEA), el 40% de las pastillas falsificadas en circulación contienen cantidades fatales de fentanilo.

¿Qué es el fentanilo?

El fentanilo es un opiáceo muy fuerte. Aunque el fentanilo se fabrica y se usa farmacéuticamente, también se produce ilegalmente en México y se trafica a los Estados Unidos, generalmente en forma de polvo y pastillas. Una pequeña cantidad puede causar una sobredosis e incluso la muerte.

En Oregon, el fentanilo se encuentra comúnmente en pastillas azules hechas para parecerse a la

oxicodona farmacéutica. Los que venden o compran drogas pueden llamar a estas pastillas "M-30," "blues," "dirty 30," o "Mexies." Estas pastillas falsas suelen ser de color azul y están estampadas para que parezcan pastillas reales de oxicodona que se obtienen de un farmacéutico. Debido a que se necesita una cantidad muy pequeña de fentanilo para causar una sobredosis, una sola pastilla puede ser mortal.

La figura: Las pastillas falsificadas



El OR-ID HIDTA incautó 1,5 millones de pastillas falsificadas en 2021. Este fue un aumento del 51% desde 2020 y del 137% desde 2019.

¿Por qué el fentanilo es una amenaza para los jóvenes en Oregon?

Los jóvenes pueden consumir drogas por diferentes motivos.

- Los jóvenes pueden consumir drogas para lidiar con problemas de salud mental y estrés. Muchos todavía están luchando por los efectos que la pandemia de COVID-19 tuvo en sus vidas dentro y fuera de la escuela, por ejemplo.
- Ellos pueden experimentar con las drogas con sus amigos o en entornos sociales.
- También pueden buscar oxicodona por los sentimientos de euforia que puede causar.

En una encuesta de 2020, el 30 % de los estudiantes de undécimo grado indicaron que es "más o menos fácil/muy fácil" obtener "medicamentos recetados que no le han recetado a usted."¹

Las píldoras falsas son fáciles de conseguir en la escuela o a través de redes sociales.

- Hay cuentas en redes sociales diseñadas para vender pastillas y otras drogas.
- *Snapchat* es una herramienta popular para comprar drogas porque los mensajes desaparecen.

Cuando los jóvenes consumen pastillas ilegales, es posible que no sepan:

- que son falsas, pensando que provienen de un médico o farmacéutico;
- que contienen fentanilo y otras drogas peligrosas;
- qué es el fentanilo, o que una sola pastilla puede ser mortal; o
- cómo reconocer y responder a una sobredosis de opiáceos.

En una encuesta nacional de 2021, el 59 % de los jóvenes de 13 a 24 años no había oído hablar del fentanilo. Sólo el 37% creía que el fentanilo era "extremadamente peligroso."²

Solamente el 10 % de los estudiantes de undécimo grado encuestados en 2020 indicaron que creían que era muy riesgoso usar medicamentos controlados por los cuales no tenían receta médica.¹

¿Cómo pueden los centros educativos y los padres/tutores colaborar para reducir los riesgos de sobredosis en los jóvenes?

Es necesario educar a los jóvenes sobre los peligros del fentanilo, incluso si sólo prueban una pastilla una vez. Los centros educativos y los padres/tutores deben compartir con los jóvenes que:

- hay que suponer que todas las pastillas que les ofrecen son falsas y contienen fentanilo, el cual no se puede ni oler ni saborear—tampoco se puede saber si una pastilla es falsa con sólo mirarla;
- no deben tomar ninguna pastilla que no venga directamente de un médico o farmacéutica, puesto que las compradas en línea o en las redes sociales no son seguras;
- cada pastilla es diferente, incluso si parece segura, otra del mismo lote puede contener fentanilo;
- la cantidad de fentanilo en una pastilla puede variar mucho, ya que dividir una pastilla puede no ser una opción segura porque todo el fentanilo podría estar en una mitad de la pastilla;
- si alguien toma una pastilla ilegal, debe poder reconocer una sobredosis de opioides, y nunca usar cuando esté solo; y
- la naloxona, comúnmente conocida como [Narcan®](#), puede revertir los efectos de una sobredosis de opioides, y se puede administrar como una inyección o como un aerosol nasal.

Los opioides incluyen heroína, fentanilo, y medicamentos recetados como la oxycodona.

Conozca los signos de una sobredosis de opioides:

- pupilas pequeñas
- dificultad para despertar o no puede despertar
- respiración lenta, superficial o nula
- gorgoteo o ronquidos
- piel, uñas, o labios grises/azulados
- piel fría y húmeda
- somnolencia extrema

Llame al 911 si cree que alguien tiene una sobredosis. No tendrá problemas por llamar al 911 debido a [la Ley del Buen Samaritano de Oregon](#).

Los centros educativos deben:

- compartir este boletín con los padres/tutores;
- asegurar que todo el personal conozca los signos de una sobredosis de opioides;
- tener naloxona disponible en caso de que ocurra una sobredosis en el campus;
- colaborar con su departamento de educación para crear nuevos programas de estudio de educación sobre drogas, actualizados con información sobre el fentanilo (se puede facilitar este programa por medio de campañas en los medios y otras estrategias de prevención primaria);
- coordinar con los departamentos estatales de salud y los departamentos de educación para crear e implementar estos nuevos programas de estudios (como [Fake and Fatal](#) y [Operation Prevention](#)); e
- involucrarse con sus agencias locales de salud pública y seguridad pública para identificar e implementar estrategias significativas para su jurisdicción local.

Los padres/tutores deben:

- conocer los signos de una sobredosis de opioides;
- hablar con los jóvenes sobre los peligros de las pastillas y el fentanilo (los jóvenes consideran sus opiniones más de lo que los padres puedan reconocer);
- fomentar la comunicación abierta sobre los comportamientos de riesgo (enfaticando los peligros de las pastillas falsificadas y el fentanilo podría salvarles la vida);
- comunicarles a los jóvenes que está bien pedir ayuda con su salud mental
- trabajar con los distritos escolares locales para abogar por programas de estudio actualizados sobre drogas, y que estos sirvan para reducir el estigma en torno al consumo;
- guardar Narcan en el hogar y asegúrese de que todos sepan cómo acceder a él, si hay la preocupación que su estudiante o sus amigos puedan estar en riesgo de sufrir una sobredosis; y
- deshacerse de los medicamentos no utilizados o caducados. Residentes de Oregon pueden encontrar más información/lugares de entrega [aquí](#).

Si tiene preguntas, comuníquese con:

Erin Porter - Public Health Analyst - Oregon
erin.porter@dpsst.oregon.gov | (971) 372-0274

Tiffany Hicks - Drug Intelligence Officer - Oregon
tiffany.hicks@dpsst.oregon.gov | (503) 507-8062

Fuentes:

1. [2020 Oregon Student Health Survey Data Dashboard](#)
2. [Current Data. Song for Charlie.](#)