

Plan to be Safe

You can do this! Collect these 9 essential items to help you shelter-in-place in the event of an emergency.



Drinking Water

One gallon per person, per day for three days



Food

Non perishable such as canned or packaged food



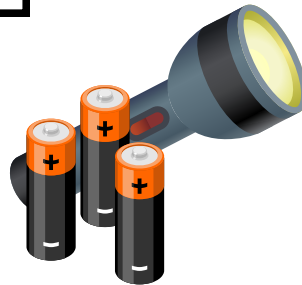
Clothes

One change of clothes and footwear per person



Medications

Three days worth of prescription medication



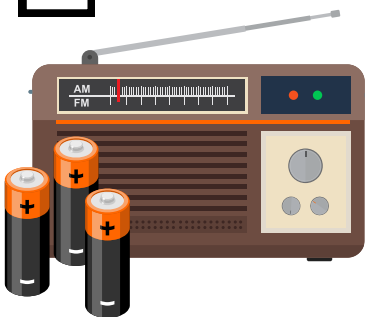
Flashlight

A bright flashlight and extra batteries



Can Opener

Manual can opener in case there is no electric power



Radio

Battery powered radio and extra batteries



Hygiene Items

Basics like soap, toilet paper and a toothbrush



First Aid

Basics like antiseptic, bandages, and non-prescription medicines

For more information about emergency preparedness:

Get emergency alerts



bit.ly/LinnBenton-Alert



Benton
County
HEALTH DEPARTMENT

PHP-022 07/2024

Learn more



bit.ly/Ready-Plan

Plan para estar seguro

¡Usted puede hacerlo! Junte estos 9 artículos esenciales que le ayudan a refugiarse en su casa en caso de una emergencia.



Agua para beber

Un galón por persona, por día durante tres días.



Comida

No perecederos como alimentos enlatados o envasados.



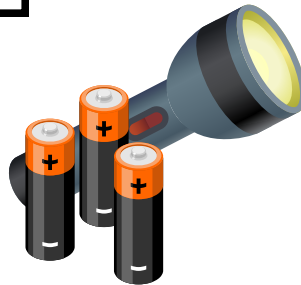
Ropa

Un cambio de ropa y calzado por persona.



Medicinas

Medicinas recetadas para tres días.



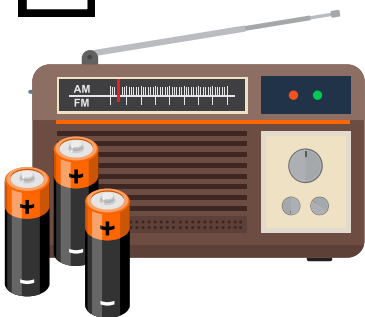
Lámpara de mano

Una linterna y baterías adicionales.



Abrelatas

Abrelatas manual en caso de que no haya energía eléctrica.



Radio

Radio de baterías y baterías adicionales.



Limpieza pesonal

Artículos básicos como jabón, papel higiénico y cepillo de dientes.



Primeros auxilios

Artículos como antisépticos, vendas y medicinas sin receta.

Para obtener más información de cómo prepararse en caso de una emergencia:

Alertas de emergencia



bit.ly/LinnBenton-Alert



Benton
County
HEALTH DEPARTMENT

PHP-022s 07/2024

Conozca más



bit.ly/Ready-Plan