

# Lo que debe saber sobre el sarampión

## Mensaje para padres/tutores

Fecha: 18 de marzo de 2025



### Puntos clave:

- Los casos de sarampión están aumentando en los Estados Unidos.
- Hasta la fecha, no se han reportado casos de sarampión en Oregón en 2025.
- La mayoría de los casos actuales de sarampión en Estados Unidos han ocurrido en niños que no están vacunados.
- La vacuna contra el Sarampión, Paperas y Rubéola (MMR por sus siglas en inglés) es la forma más importante de prevenir el contagio del sarampión y de evitar que usted y otras personas se enfermen.
- Los estudiantes que no estén vacunados y que estén expuestos al sarampión deberán ausentarse de la escuela por 21 días o más.
- Por favor, vacúnese.

### Acerca del sarampión

El sarampión es una infección viral que usualmente comienza con fiebre, tos, goteo nasal y ojos rojos. Después aparece sarpullido o ronchas, comenzando en la cara y se extiende al resto del cuerpo. El sarampión puede causar problemas de salud graves o la muerte. El sarampión se contagia muy fácilmente por el aire después de que una persona con sarampión tosa, estornude o incluso respire, por lo que es importante protegerse contra la infección. **Vacunarse es la mejor manera de prevenir el sarampión.**

### Vacunas contra el sarampión

Dos dosis de la vacuna MMR ofrecen la mejor protección contra la enfermedad. Estas dosis deben administrarse con al menos 28 días de diferencia. La mayoría de las personas reciben su primera vacuna de MMR cuando son bebés y la segunda dosis antes de empezar la escuela, entre los 4 y los 6 años. **En caso de un brote de sarampión, los estudiantes y el personal que no estén vacunados y que hayan sido expuestos al sarampión deberán ausentarse de la escuela o de la guardería durante 21 días o más.**

Es importante revisar la cartilla de vacunas de su hijo para asegurarse de que haya recibido dos dosis de la vacuna de MMR. Su escuela, su médico o el departamento de salud local pueden ayudarle a obtener el registro de vacunación de su hijo.

### Lugares donde puede vacunarse:

- Su médico de cabecera
- Proveedores de atención médica, como [SamCare Express](#)
- Centros de salud escolares
  - Centro de Salud de Lincoln: (541) 766-3546
  - Centro de Salud de Monroe: (541) 766-6000
- Departamento de Salud del Condado de Benton: (541) 766-6835

Para obtener más información sobre el sarampión, visite la página de los [Los CDC de vacunación contra el sarampión](#).