

QPR

Entrenamiento de Prevención del Suicidio*

¡Entrenamiento
GRATIS!



**24 de mayo,
2025**

10:30 a.m. – 12:00 p.m.

**Banco de Comida
del Sur de Benton**

650 Orchard St, Monroe,
OR 97456

- Habrá bocadillos
- Créditos de educación continua disponibles

**Preguntar
Convencer
Referir**

**3 Pasos para
ayudar a prevenir
el suicidio**

- Ayudar a personas en crisis
- Señales de alerta de riesgo de suicidio
- Recursos de apoyo para la salud mental
- Practicar conversaciones sobre seguridad ante el suicidio
- Cómo preguntar, convencer y referir a alguien que pueda tener pensamientos suicidas.
- Impacto de las actitudes sociales sobre el suicidio.

Inscripciones: bit.ly/BentonCoQPR-May24

Para más información y adaptaciones:

BentonHealthyCommunities@bentoncountyor.gov

*Este entrenamiento es en inglés únicamente.



**Benton
County**

HEALTH DEPARTMENT