

QPR Suicide Prevention Training*

**FREE
Training!**



**Aug 25,
2025**

2:00 p.m. – 3:30 p.m.

**South Benton Food
Pantry**

650 Orchard St, Monroe,
OR 97456

- Refreshments provided
- CEU credits available

**Question
Persuade
Refer**

**3 steps to
help prevent
suicide**

- Help people who may be in crisis
- Warning signs for suicide risk
- Resources for mental health support
- Practice conversations around suicide safety
- How to question, persuade and refer someone who may be having thoughts of suicide.
- Impacts of societal attitudes on suicide

Register: bit.ly/BentonCoQPR-Aug25

Accommodations and more information:

BentonHealthyCommunities@bentoncounty.or.gov

*This training is provided in English only



**Benton
County**

HEALTH DEPARTMENT



Entrenamiento de Prevención del Suicidio*

¡Entrenamiento
GRATIS!



**25 de
agosto, 2025**

2:00 p.m. – 3:30 p.m.

**Banco de Comida
del Sur de Benton**

650 Orchard St, Monroe,
OR 97456

- Habrá bocadillos
- Créditos de educación continua disponibles

**Preguntar
Convencer
Referir**

**3 Pasos para
ayudar a prevenir
el suicidio**

- Ayudar a personas en crisis
- Señales de alerta de riesgo de suicidio
- Recursos de apoyo para la salud mental
- Practicar conversaciones sobre seguridad ante el suicidio
- Cómo preguntar, convencer y referir a alguien que pueda tener pensamientos suicidas.
- Impacto de las actitudes sociales sobre el suicidio.

Inscripciones: bit.ly/BentonCoQPR-Aug25

Para más información y adaptaciones:

BentonHealthyCommunities@bentoncountyor.gov

*Este entrenamiento es en inglés únicamente.



**Benton
County**

HEALTH DEPARTMENT