

Lo que debe saber sobre el sarampión

Puntos clave:

- El sarampión se contagia con mucha facilidad, especialmente en escuelas y guarderías.
- La vacuna contra el Sarampión, Paperas y Rubéola (MMR por sus siglas en inglés) es la forma más importante de prevenir el contagio del sarampión y de evitar que su hijo y otras personas se enfermen.
- Los estudiantes que no estén vacunados y hayan estado expuestos al sarampión deberán ausentarse de la escuela o la guardería al menos por 21 días.
- Por favor, revise el registro de vacunación de su hijo y vacúnelo si es necesario.
- Si su hijo presenta síntomas similares a los del sarampión o ha estado expuesto al virus, manténgalo en casa y siga las siguientes indicaciones.



¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad grave causada por un virus. Usualmente comienza con:

- Fiebre
- Tos
- Goteo nasal
- Ojos rojos

Generalmente, aparece sarpullido o ronchas unos días después, comenzando en la cara y se extiende al resto del cuerpo.

El sarampión se contagia por el aire después de que una persona con sarampión tosa, estornude o incluso respire. El sarampión puede causar problemas de salud graves o incluso la muerte. Vacunarse es la mejor manera de prevenir el sarampión.

¿Cuándo mantener a su hijo en casa?

Por favor, mantenga a su hijo en casa y no lo envíe a la escuela o a la guardería si:

- Presenta síntomas como fiebre, tos, goteo nasal, ojos rojos o sarpullido o ronchas.
- Ha estado expuesto al sarampión en los últimos 21 días, incluso si se siente relativamente bien.

Mantener a los niños enfermos en casa ayuda a proteger a los demás estudiantes y al personal.

Llame al médico primero

Para proteger a los demás de contraer la enfermedad:

- **No vaya al consultorio médico, a un centro de atención de urgencias ni a la sala de emergencias sin llamar primero si su hijo:**
 - Tiene una sarpullido o ronchas que podría ser sarampión, o
 - Estuvo expuesto al sarampión en los últimos 21 días y presenta algún síntoma.
- Llame a su médico o a la clínica de atención de urgencias antes de ir. Ellos le dirán cómo acudir de forma segura y cómo prevenir el contagio del sarampión a otras personas.

Vacunas contra el sarampión (MMR)

Dos dosis de la vacuna MMR ofrecen la mejor protección contra el sarampión.

- La mayoría de las personas reciben su primera vacuna de MMR cuando son bebés
- La segunda dosis generalmente se administra entre los 4 y los 6 años antes de comenzar la escuela.

Durante un brote de sarampión, los niños que no están vacunados y que hayan sido expuestos al sarampión deberán permanecer en casa durante 21 días o más.

Revise el registro de vacunación de su hijo para asegurarse de que haya recibido las dos dosis de la vacuna de MMR. Su escuela, su médico o el departamento de salud local pueden ayudarle a encontrar los registros o programar la vacunación.

¿Dónde obtener la vacuna MMR?

- Con su médico de cabecera o clínica
- Las farmacias pueden vacunar a niños menores de 7 años
- Centros de Salud Escolar
 - Centro de Salud de Lincoln: (541) 766-3546
 - Centro de Salud de Monroe: (541) 766-6000
- Departamento de Salud del Condado de Benton: (541) 766-6835

Más información

Visite la página de [vacunación contra el sarampión de los CDC](#) para obtener más información.