

¿Qué es la viruela del mono?

La mpox es una enfermedad causada por el virus de la viruela del mono, que está relacionado con el virus de la viruela. Aunque es menos grave y menos contagiosa que la viruela, la mpox puede ser una enfermedad desagradable y, a veces, grave. Por lo general, la enfermedad se transmite mediante el contacto piel con piel. La mpox no se limita a una comunidad específica; cualquier persona puede contraerla.

¿Cómo se contagia el virus?

En la mayoría de los casos, la viruela del mono se transmite por:

- Contacto cercano y prolongado de piel a piel con alguien que tiene ronchas, granos o llagas causados por el virus. Este es el modo de contagio más frecuente y puede incluir tener relaciones sexuales, abrazarse, darse masajes y besarse.
- Contacto con toallas, ropa, cobijas y sábanas u otros objetos que hayan estado en contacto con las llagas de mpox. Es menos probable infectarse de esta manera.
- Gotitas respiratorias durante el contacto prolongado cara a cara con alguien que tiene mpox. Este tipo de transmisión es poco común.

¿Cómo puedo prevenir el virus?

- Limite el número de parejas sexuales o de nuevas parejas para reducir su riesgo.
- Evite las relaciones sexuales u otro tipo de contacto íntimo si usted o su pareja tiene nuevas heridas en la piel u otros síntomas o si ha estado expuesto al virus.
 - Los condones NO PREVIENEN la propagación del virus (pero sí previenen la de otras infecciones).
- Evite el contacto con objetos como cobijas o sábanas que hayan sido utilizados durante un periodo prolongado por una persona infectada.
- Lávese bien las manos si ha estado en contacto con una persona infectada por la mpox.
- VACÚNESE: Hay una vacuna disponible para proteger a las personas de alto riesgo que han estado expuestas a una persona con mpox. Comuníquese con su doctor o con el Departamento de Salud del Condado de Benton.

¿Qué debo hacer si tengo síntomas?

- Aíslese en casa y comuníquese con un médico o con el Departamento de Salud del Condado de Benton.
- Consulte a un médico sobre la posibilidad de hacerse la prueba si le aparecen nuevas ronchas, sarpullido, granos o llagas, especialmente si sabe que ha estado en contacto con alguien que tiene el virus.

Departamento de Salud del Condado de Benton | 541-766-6835

PHP-0074s 08/2026

Escanee para
más información



**Benton
County**
HEALTH DEPARTMENT

