

Mpox

(también conocida
como viruela del
mono)

¿Qué es la viruela del mono (mpox)?

El mpox es una enfermedad causada por el virus de la viruela del mono, que está relacionado con la viruela. Provoca síntomas similares a los de la gripe además de sarpullido, ronchas o llagas.

¿Cómo se propaga el virus?

Puede transmitirse de una persona infectada con el virus a otra por medio de:

- Contacto directo de piel a piel con sarpullido, ronchas o llagas (besos, relaciones sexuales, caricias)
- Compartir cosas personales (cobijas, ropa, tenedor/cuchara)
- Tos o estornudos



Escanee para
más información
o visite
bit.ly/BCMpx

Señales y síntomas del mpox



Sarpullido,
ronchas o llagas



Dolor de
cabeza



Fiebre



Inflamación
de los gánglios



Dolor de cuerpo
o muscular



Fatiga
extrema



Tos o
estornudos

¿Cómo puedo prevenir la mpox?

- Limite el número de parejas sexuales o nuevas parejas para reducir su riesgo.
- Evite las relaciones sexuales u otro contacto íntimo si usted o su pareja tiene heridas nuevas en la piel u otros síntomas, o ha estado en contacto con el virus.
 - Los condones NO previenen la propagación del virus (pero sí previenen la de otras infecciones).
- Evite el contacto con ropa, cobijas y sábanas que haya usado alguien que tenga el virus.
- Lávese las manos si ha estado en contacto con el virus.
- Vacúnese: Comuníquese con su doctor o con el Departamento de Salud del Condado de Benton.



¿Qué debo hacer si tengo síntomas?

- Aléjese de los demás y comuníquese con su doctor o con el Departamento de Salud del Condado de Benton.
- Pregunte sobre las pruebas si tiene un nuevo sarpullido o llagas, especialmente si sabe que ha estado en contacto con alguien que tiene el virus.

Departamento de Salud del Condado de Benton | 541-766-6835

PHP-0075s 08/2026