

# ASIST

## Entrenamiento\* de habilidades de intervención aplicadas al suicidio

\* Entrenamiento en inglés. Ofrecemos servicio de interpretación con solicitud previa.

# ¡GRATIS!



## 8 y 9 de octubre

**8:30 am - 4:30 pm**

La ubicación se compartirá al momento de inscribirse.

Habrà comida y bocadillos.

Créditos de educación continua disponibles.

### Para más información o adaptaciones:

[BentonHealthyCommunities@BentonCountyOR.gov](https://BentonHealthyCommunities@BentonCountyOR.gov)



**Benton  
County**

HEALTH DEPARTMENT

### Acerca de este entrenamiento:

ASIST es un entrenamiento interactivo de dos (2) días de primeros auxilios para prevenir el suicidio y saber cómo reconocer los signos y responder.

- Basado en investigaciones y con la confianza de profesionales.
- Es para cualquier persona, independientemente de su experiencia.
- Incluye recursos e información de apoyo.

### Los participantes del entrenamiento podrán:

- Aprender cómo las creencias personales y las opiniones de la sociedad pueden influir en la forma en que las personas piensan sobre el suicidio.
- Descubrir cómo ofrecer ayuda y mantener a alguien a salvo de una manera que se ajuste a sus necesidades.
- Explorar qué hace que un plan de seguridad sea sólido para alguien que piensa en el suicidio.
- Comprender por qué es importante contar con más recursos en la comunidad para prevenir el suicidio.
- Informarse sobre otros aspectos importantes de la prevención del suicidio.

### Inscripciones:

[bit.ly/BentonCoASIST-Oct26](https://bit.ly/BentonCoASIST-Oct26)

